

**TURNIEJ MILITARNO - SPORTOWY
DLA
SZKÓŁ PODSAWOWYCH
O PUCHAR STAROSTY MIŃSKIEGO**

POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1. Termin turnieju: 05.06.2018 (wtorek);**
- 2. Miejsce turnieju:** Obiekty Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji i Zespołu Szkół nr 1 w Mińsku Mazowieckim.
- 3. Komitet Honorowy:**
 - Starosta Powiatu Mińskiego
 - Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
- 4. Komitet organizacyjny:**
 - Dyrektor i nauczyciele Zespołu Szkół nr 1 im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim
- 5. Uczestnicy:**
 - a. W turnieju uczestniczą sześciuosobowe zespoły mieszane (dwie dziewczyny i czterech chłopców), spośród których wyznaczony jest kapitan.
 - b. W każdej konkurencji startuje czterech uczniów (trzech chłopców i jedna dziewczyna)
 - c. Każdemu zespołowi towarzyszy wyznaczony przez dyrekcję delegującą szkoły nauczyciel lub pełnoletni opiekun (tylko jeden opiekun z każdej szkoły).
 - d. Wiek uczestników turnieju 13-15 lat (decyduje rok urodzenia).
 - e. Szkoły mogą zgłosić się do udziału w terminie do końca maja 2018 r.
 - f. Opiekunowie odpowiadają za znajomość przez członków zespołów:
 - regulaminu turnieju i jego programu;
 - zasad i warunków bezpieczeństwa w czasie odbywania turnieju (zawodnicy muszą być przeszkoleni w zakresie posługiwania się bronią sportową: karabinek pneumatyczny).
- 8. Wyposażenie zawodników:**
 - a. Ubiór i sprzęt:**
 - Ubiór sportowy (dresy, obuwie sportowe, strój sportowy);
 - b. Wymagana dokumentacja**
 - Aktualna legitymacja szkolna;
 - Aktualne ubezpieczenie NW;
 - Zgodę rodziców lub opiekunów na udzielenie ewentualnej pomocy ambulatoryjnej.

Uwaga: Osoby nie posiadające w/w dokumentów nie zostaną dopuszczone do udziału w turnieju.

9. Ogólny harmonogram turnieju.

05.06.2018 r. (wtorek) godz. 9.00

Uroczyste rozpoczęcie turnieju na terenie ZS nr 1 w Mińsku Mazowieckim.

05.06.2018 r. (wtorek) godz. 14.00

Uroczyste zakończenie turnieju.

Uwaga:

- A. Dokładny program turnieju zawierający harmonogram czasowy, miejsca przeprowadzenia poszczególnych konkurencji i oficjalnych uroczystości a także innych przedsięwzięć towarzyszących zostanie przedstawiony podczas odprawy technicznej po uroczystym otwarciu.**
- B. Komitet Organizacyjny nie ponosi odpowiedzialności za skutki następstw nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów.**

10. SPOSÓB ROZGRYWANIA POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI.

I. Strzelanie:

- a. strzelanie z broni pneumatycznej (karabinek pneumatyczny 4,5 mm);
- b. nie dopuszcza się strzelania z przyrządami celowniczymi optycznymi;
- c. odległość 10 m, cel – tarcza - TS-4;
- d. liczba strzałów – 3 próbnych w czasie 3 minut, 5 strzałów ocenianych w czasie 5 minut (test celności),
- e. czas przewidziany na zmianę tarczy w poszczególnych seriach – 5 minut;
- f. pozycja leżąca – z podpórką;
- g. zawodnicy wykonują strzelanie z broni organizatora zawodów zgodnie z wylosowaną serią i stanowiskiem ustalonym na odprawie technicznej – wg klucza przygotowanego przez organizatora;
- h. nie zgłoszenie się zawodnika w wyznaczonym czasie na start spowoduje, że nie zostanie on dopuszczony do rozgrywania zawodów w strzelaniu;
- i. wszelkie zacięcia oraz inne sprawy sporne rozstrzygane będą zgodnie z przepisami PZSS;
- j. oddanie strzałów do niewłaściwej tarczy powinno być zgłoszone sędziemu przez obu zainteresowanych zawodników, sędziowie zobowiązani są rozstrzygnąć zgłoszenie zgodnie z przepisami PZSS;
- k. zezwala się na korzystanie przez zawodników z przyrządów optycznych umożliwiających obserwację wyników strzelania;
- l. zezwala się na sprawdzenie wyników przy tarczy wyłącznie przez tych zawodników, którzy aktualnie biorą udział w zawodach;
- m. strzelanie wykonuje się „ogniem pojedynczym”;
- n. broń i amunicję zabezpiecza organizator zawodów. Organizator jest zobowiązany do zabezpieczenia amunicji tej samej partii dla wszystkich zawodników. Nie dopuszcza się strzelania z własnej amunicji.

PRZEBIEG KONKURENCJI:

5 minut przed rozpoczęciem poszczególnych serii strzelań sędzia ogłasza czas przygotowawczy dla zawodników. Zawodnik może wejść na wylosowane stanowisko i przygotować się do strzelania. Następnie sędzia podaje komendę „do serii próbnej 3 strzałowej ładuj”. Po tej komendzie zawodnik ładuje amunicję. Następna komenda sędziego: „**seria próbna 3 strzałowa, czas strzelania 3 minuty START (GWIZDEK)**”. Po zakończeniu czasu strzelania serii próbnej sędzia podaje komendę „**STOP (GWIZDEK) rozładuj broń**” i upewnia się czy broń jest rozładowana. Następuje zmiana tarcz, podczas której zawodnicy będący na stanowiskach nie mogą dotykać broni pod karą dyskwalifikacji. Po zmianie tarcz sędzia podaje komendę „do serii ocenianej 5 strzałowej ładuj”. Po tej komendzie zawodnik ładuje amunicję. Następna komenda sędziego: „**seria oceniana 5 strzałowa, czas strzelania 5 minut START (GWIZDEK)**”. Po zakończeniu czasu strzelania I serii ocenianej sędzia podaje komendę „**STOP (GWIZDEK) rozładuj broń**” i upewnia się czy broń jest rozładowana. Zawodnik może opuścić stanowisko.

II. Cross Militarny dla Szkół Podstawowych.

Kolejność ćwiczeń w konkurencji zespołowej (wszystkie ćwiczenia wykonuje się jedno po drugim bez przerw):

- a. chłopcy 10 ugięć ramion, dziewczęta 5 ugięć ramion,
- b. przenoszenie piłki lekarskiej na odcinku 10 m, chłopcy piłka 5 kg, dziewczęta 3 kg,
- c. skłony w przód z unoszeniem nóg (scyzoryk) z atrapą kbk AK, chłopcy 10 skłonów, dziewczęta 5 skłonów,
- d. skok tygrysi przez przeszkodę (z fazą lotu) o wysokości 40 cm,
- e. przeskoki przez ławeczkę gimnastyczną (min 6 razy),
- f. czołganie przez pełzanie na odcinku 15 m,
- g. bieg na odcinku 400 m,

PRZEBIEG KONKURENCJI:

Przy każdym zawodniku na każdym stanowisku do ćwiczeń jest przydzielony sędzia, który liczy prawidłowo wykonaną ilość powtórzeń, jeżeli ćwiczenie wykonywane jest nieprawidłowo sędzia nie zalicza powtórzenia. Na komendę "**WRÓĆ**" zawodnik powtarza ćwiczenie.

Na sygnał sędziego zespół rozpoczyna konkurencje.

Zawodnicy przy wyznaczonych stanowiskach wykonują: chłopcy 10, dziewczęta 5 ugięć ramion, po czym rozpoczynają przenoszenie piłki lekarskiej na odcinku 10 m, chłopcy piłka 5 kg, dziewczęta 3 kg, następnie wykonują skłony w przód z unoszeniem nóg (scyzoryk) z atrapą kbk AK, chłopcy 10 skłonów, dziewczęta 5 skłonów, biegną i wykonują skok tygrysi przez przeszkodę (z fazą lotu) o wysokości 40 cm, następnie przeskakują przez ławeczkę gimnastyczną (min 6 razy), przechodzą do czołganie przez pełzanie na odcinku 15 m.

Cross odbywa się na boisku piłkarskim, na całej jego długości.

Po ukończeniu crossu przez cały zespół, wspólny bieg na odcinku 400m, liczy się czas ostatniego zawodnika przekraczającego linię mety.

Dokonany zostanie ręczny pomiar czasu.

Czas mierzy się z dokładnością do 0,01 s od chwili sygnału startera do momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika z zaokrągleniem do 0,1 s w górę lub dół (np. 31,25 = 31,3; 31,24 = 31,2).

III. Rzut granatem do celu

PRZEBIEG KONKURENCJI:

- 1) każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty, poprzedzone rzutem próbnym, z którego można zrezygnować;
- 2) rzuty wykonywane są z odległości: chłopcy 20 m (dziewczeta 15 m), granatem RG-42SZ bez zapalnika, w pozycji stojącej do prostokąta 5x2 m z wykreślonym centralnie w nim prostokątem 2x1 m;
- 3) liczy się miejsce upadku granatu. Upadek granatu na linii granicznej prostokąta zaliczany jest jako trafienie w cel wyżej punktowany;
- 4) do punktacji wlicza się wyniki każdego zawodnika, za każde celne trafienie przyznaje się odpowiednio: prostokąt 2x1 m – 3 pkt, prostokąt 5x2 m – 1 pkt.

12. KLASYFIKACJA.

Drużynowa klasyfikacja generalna.

- Każda reprezentacja składa się maksymalnie z 6 zawodników w tym 4 startujących, których punkty zostaną dodane. Drużyna zostanie sklasyfikowana zgodnie z sumą punktów jej członków.
- W przypadku uzyskania równej ilości punktów zdobytych przez zespoły, o wyższym miejscu decydować będzie lepszy wynik w konkurencji Cross Military.

13. NAGRODY.

Miejsca I–III – puchary, medale, dyplomy.

14. DODATKOWE USTALENIA.

WAŻNE

Do dnia 1 czerwca 2018 roku szkoły zgłaszają do Komitetu Organizacyjnego (sekretariat szkoły) imienne listy zawodników (*załącznik nr 1*). Niedopełnienie tej formalności będzie jednoznaczne z tym, że dana reprezentacja nie bierze udziału w turnieju.

Telefon informacyjny:

sekretariat ZS nr 1 (25)7582564, Jacek Łuniewski 608 497 616

Adres korespondencyjny:

Zespół Szkół nr 1,
ul. Budowlana 4,
05-300 Mińsk Mazowiecki
e-mail: sekretariat.zsnr1minsk.maz@wp.pl

IMIENNA LISTA ZGŁOSZEŃ
TURNIEJ MILITARNO - SPORTOWY SZKÓŁ PODSAWOWYCH
O PUCHAR STAROSTY POWIATU MIŃSKIEGO

ZESPÓŁ:

KIEROWNIK ZESPOŁU:

ZAWODNICY:

Lp.	Imię i nazwisko	Nr leg. szk.	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7		—	Opiekun

ŚRODEK TRANSPORTU (typ pojazdu):

DYREKTOR SZKOŁY

.....