

Zasady funkcjonowania internatu dla wychowanków

Wychowanku:

1. Do internatu przyjmowani są jedynie zdrowi wychowankowie, bez objawów chorobowych sugerujących na infekcję dróg oddechowych. Zostań w domu jeżeli miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywającą w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
2. Zgłoś wychowawcy każdy ewentualny kontakt z osobą chorą/podejrzaną o zakażenie korona wirusem lub jeśli poczujesz się źle i zaobserwujesz u siebie objawy infekcji podczas pobytu w internacie.
3. Zapoznaj się z procedurą organizacji i zachowania bezpieczeństwa oraz postępowania w razie zagrożenia w Internacie Zespołu Szkół nr 1 im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim na czas trwania pandemii COVID-19 i przestrzegaj tych zasad oraz stosuj się do poleceń wychowawcy, pracowników stołówki, administracji i obsługi Zespołu.
4. Przy wejściu do internatu bezwzględnie przestrzegaj epidemicznych zasad sanitarnych:
 - zachowaj bezpieczny dystans;
 - zdezynfekuj ręce wg instrukcji;
 - stosuj osłonę ust i nosa (maseczkę lub przyłbicę), do momentu wejścia, do swojej sali sypialnej oraz po jej opuszczeniu i przebywaniu w przestrzeniach wspólnych np. korytarz, WC.
5. Nie dokonuje się pomiaru temperatury u wychowanków w momencie wchodzenia na teren internatu. Pomiar temperatury jest dokonywany przy użyciu termometru bezdotykowego tylko w przypadku wystąpienia u ucznia objawów chorobowych.
6. Ogranicz opuszczanie swojego pokoju i jednoczesne korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku.
7. Podczas korzystania z części wspólnej internatu pozostaw po sobie czystość i porządek.
8. Ogranicz kontakty z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu do minimum. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość od rozmówcy - rekomendowany dystans to min. 1.5 m.

9. Nie przemieszczaj się między pokojami, ogranicz opuszczanie go w celach niezbędnych i koniecznych.
10. Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – użytą chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyj ręce.
11. Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
12. Zadbaj o czystość rąk – często myj je wodą z mydłem lub dezynfekuj (jeśli dłonie nie są w sposób widoczny zanieczyszczone). Ale pamiętaj! Noszenie rękawiczek nie może zastępować mycia rąk.
13. Zachowaj zasady ostrożności podczas samodzielnego przygotowywania posiłków (unikaj surowego mięsa i mleka), używaj własnych sztućców i naczyń, myj je z użyciem detergentów.
14. Przechowuj właściwie artykuły spożywcze.
15. Zabierz ze sobą tylko potrzebne przybory i akcesoria, szczególnie środki higieny osobistej, klapki pod prysznic, kapturki lub obuwie na zmianę, piżamę, bieliznę i ubrania na zmianę.
16. Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów. Ogranicz dostęp do nich dla osób trzecich. Nie wymieniaj się nimi z innymi mieszkańcami.
17. Dołóż wszelkich starań, aby pokój był utrzymany w czystości i higienie. Często wietrz swój pokój.
18. Przechowuj własne podręczniki, przybory szkolne oraz rzeczy osobiste w przydzielonej półce.
19. Pamiętaj, że odbiór ewentualnych zamówionych posiłków w stosownym czasie, może odbywać się tylko przed budynkiem internatu. Do dostawcy może wyjść tylko jedna osoba.
20. W związku z ograniczeniem przebywania osób z zewnątrz w placówce obowiązuje zakaz odwiedzin.
21. Każde wyjście poza teren ZS nr 1 i powrót do internatu należy odnotować w pokoju wychowawców, w którym mogą przebywać tylko dwie osoby (wychowawca i wychowanek) z zachowaniem wszelkich środków ostrożności.
22. Na placu szkolnym można przebywać po uzgodnieniu tego faktu z wychowawcą, (w czasie zgodnym z rozkładem dnia). Po powrocie z przebywania na świeżym powietrzu należy powiadomić o tym wychowawcę.